



## beneficial

adj. 有益的, 有好处的

【助记】

(2016 Text1)

bene- =well 好 + fic- 做 + -ial 形容词后缀 → 做的好 → 有益的  
...early exposure is **beneficial**. 尽早接触是**有益的**。

(2024 Text3)

Keeping unsafe aging drivers off the road will be **beneficial** to their health.  
让不安全的老年司机远离道路**对**他们的健康**有益**。

## significant

adj. 重要的, 显著的

【助记】

【真题例句】

(2019 七选五)

sign- =mark 标志, 记号 + i+ fic- 做 + -ant 形容词后缀

Children may face serious difficulties in coping with **significant moves**....  
儿童在应对**重大变动**时可能会面临严重困难。

deal with=cope with 处理, 应对

写作词汇积累:

significant =important

It is important to do sth.

=it is **of importance** to do something.  
**of significance**

【真题例句】

(2023 Text2)

a **significant** amount of money

an amount of+不可数名词

一大笔钱

(2024 Text2)

It also encompasses **significant** hesitation on behalf of farmers and other landowners to invest in longer term planting projects.  
它还包括 以农民和其他土地所有者为代表的人们 对于 投资长期种植项目 **非常**犹豫。

请同学们完整听完2h课程, 每节课后有随堂考



## 真题词汇

### 连线练习

构词法 { 前缀 - 词根 - 后缀

non-	表否定	nonfiction	adj. 重要的, 显著的
in-	表否定	official	adj. 有益的, 有好处的
dif-/de-	不	efficacy	n. 非小说
ef-	出	inefficiency	adj. 正式的; n. 官员 (复数)
sign-	标志, 记号	inefficient	n. 功效, 效力
bene-	好	difficulty	n. 无效
-ent/ant	形容词后缀	significant	adj. 无效的
-ial	形容词后缀	beneficial	n. 困难

请同学们完整听完2h课程, 每节课后有随堂考



构词法 { 前缀  
词根  
后缀

## 03

pract- = deed “行为”

请同学们完整听完2h课程，每节课后有随堂考

practice

n. 实践，练习，实行

corporate=enterprise=company=firm 公司

【助记】

pract- 做 + -ice 名词后缀

...those practices build up corporate value... 这些实践增加了企业的价值。

(2020 Text2)

写作词汇积累

build up your body/ strength/ confidence 增强体质/增强信心=boost=enhance=increase

(2024 Text2)

.....too costly to put into practice. 成本太高，无法付诸实践。

practical

adj. 实际的，实用的

【助记】

practice 实践，练习；-al 形容词后缀

【真题例句】

practical knowledge 实用知识

(2015 Text2)

(2023 Text3)

In a very practical way, the Internet is becoming an external hard drive for our memories. 从实用角度来讲，互联网正在成为我们记忆的外部硬盘。

impractical

adj. 不切实际的，不现实的

【助记】

im- 表否定；practical 实际的

【真题例句】

They prove impractical for city councils. 对于市议会来说，它们被证明是不切实际的。

(2020 Text3)

(2024 Text1)

They may be impractical to deploy.

部署它们可能不切实际。

请同学们完整听完2h课程，每节课后有随堂考



# practicality

[ˌpræktɪˈkæləti]

n. 实用性

构词法 { 前缀  
词根 - pract-  
后缀

【助记】 practical 实际的; -ity 名词后缀

【真题例句】 efficiency and practicality and并列的两个词意思相同或相近

(2011 Text3)

有效性和实用性

im- 表否定

practice

n. 实践, 练习, 实行

-ice 名词后缀

practical

adj. 实际的, 实用的

-ity 名词后缀

impractical

adj. 不切实际的, 不现实的

-al 形容词后缀

practicality

n. 实用性

请同学们完整听完2h课程, 每节课后有随堂考



04

tract- = drag ; draw

“拉, 拽” [dræə]

请同学们完整听完2h课程, 每节课后有随堂考

## attract

v. 吸引

attract sb to sth 吸引某人去做某事

【助记】at 朝着, 表加强 + tract 拉 → 不断拉 [眼球] → 吸引

【真题例句】...attract younger laborers to farm work 吸引年轻劳动力去农场工作

(2019 Text3)  
(2022 Text1)

attract customers to his products 吸引顾客购买他的产品

构词法 { 前缀 - tract- 后缀

## attractive

adj. 有吸引力的

【助记】attract 吸引力; -ive 形容词后缀

【真题例句】stay for the attractive offers from the firm 因为公司有吸引力的出价而留下

(2011 Text1)

## abstract

adj. 抽象的

【助记】abs-=ab-=a- 离开; tract- 拉 → (从具体事物中) 拉出, 抽出

(2011 Text3)

... the abstract art. 抽象艺术。

## contract

n. 合同 v. 收缩, 缩小  
[ˈkɒntrækt, kənˈtrækt]

【助记】con 加强 + tract 拉, 拖 → 共同拉 [回去] → 收缩 → 合同

• Glass contracts as it cools. 玻璃冷却时收缩。

• This industry has contracted since last year. 这个行业自去年以来一直在收缩。

【真题例句】• 劳动合同 a contract of labor

• 社会契约 a social contract (翻译真题)

请同学们完整听完2h课程, 每节课后有随堂考

## distract

v. 分心, 分散, 转移 (注意力)

【助记】dis- 表否定; tract- 拉 → 拉不住 → 吸引不住而分心

【真题例句】...Mothers' use of devices (设备) distracts children's attention.

(2017 Text2)

妈妈使用手机转移孩子注意力

【真题例句】...rules for focused success in a distracted world. 在繁杂的世界中专注成功的规则。

(2018 Text4)

## distracting

adj. 分散, 转移 (注意力) 的

【助记】dis- 表否定; tract- 拉 → 拉不住 → 吸引不住而分心

【真题例句】Attractive new ideas can be distracting. 吸引人的新想法可能会分散注意力。

(2023 完型)

## distraction

n. 分心

【助记】distract 分心; -ion 名词后缀

【真题例句】...distractions often render the daily to-do list ineffective.

(2017 Text2)

分心往往使每日待办事项清单无效。

render (=make) : 使成为; 使变得

render/make sth + adj.

## extract

v. 拔出, 抽出; 提炼出 [ˈekstrækt, ɪkˈstrækt]

【助记】ex 出 + tract 拉, 拖 → 拉出来 → 拔出, 提炼出

【真题例句】So he hired a dentist (牙医) to transplant nine teeth into his jaw (下巴) - having

(英语一 2008 Text 4)

extracted them from the mouths of his slaves.

于是他雇了一个牙医在他下颚上移植了九颗牙齿——这些牙齿是从他的奴隶嘴里拔出来的。  
请同学们完整听完2h课程, 每节课后有随堂考